

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"



А.К.Аганова

### МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся в столовой при школе №

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, с 29 апреля по 4 мая 2024 г

(СУП + КОНДИТЕРКА)

#### 1 - я неделя АПРЕЛЬ

№ Сб.рек Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

##### ПОНЕДЕЛЬНИК

###### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,84	38
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11		3,84	4,0	15,94	116
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48		3,48	12,6	33,1	260
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 8,66 17,07 73,8 490

##### ВТОРНИК

###### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 6,88 20,89 60,1 461

##### СРЕДА

###### Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	250/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2016	Печенье сдобное Вкусное	4шт/60		4,2	17,70	35,8	320
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71

Итого: 55,00 10,70 25,47 79,5 593

##### ЧЕТВЕРГ

###### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
3004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44

Итого: 55,00 11,14 16,95 71 482

##### ПЯТНИЦА

###### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 8,24 21,78 72,9 505

##### СУББОТА

###### Комплекс № 2

532/2013	Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2

Итого: 55,00 9,41 17,74 74,3 473

Начальник отдела по организации питания





"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
А.К. Агалова

Ново-Савиновского района г. Казани  
г. Казани

*Агалова*



**М Е Н Ю** (9 класс)  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля, 29 апреля по 4 мая 2024 г  
Горячее бесплатное питание младше

**1 неделя (АПРЕЛЬ)**

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК 2022 г	Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015	Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,73</b>	<b>15,02</b>	<b>73,70</b>	<b>505</b>

Вид контроля: тест

**ВТОРНИК**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>18,36</b>	<b>17,76</b>	<b>63,73</b>	<b>488</b>

**СРЕДА**

ТТК 2021 г	Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	21,95	183
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>20,19</b>	<b>18,64</b>	<b>66,29</b>	<b>514</b>

**ЧЕТВЕРГ**

				%	% усп	Учитель	
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г	Плов с птицей	40/160 <sup>2</sup>		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>513</b>	<b>66,80</b>	<b>18,26</b>	<b>19,90</b>	<b>78,74</b>	<b>567</b>

**ПЯТНИЦА**

ТТК 2023 г	Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>503</b>	<b>66,80</b>	<b>17,32</b>	<b>15,07</b>	<b>68,25</b>	<b>478</b>

Учитель по рекомендации провести анализ работы

**СУББОТА**

№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2020 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	160/5		14,2	14,94	36,1	336
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
	<b>Итого:</b>	<b>508</b>	<b>66,80</b>	<b>18,09</b>	<b>18,69</b>	<b>87,94</b>	<b>605</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:





"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 1 по 6 апреля, с 15 по 20 апреля 2024 г

с 29 апреля по 4 мая 2024 г

1 -я неделя АПРЕЛЬ

№Сб,реш 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,79	13,1	7,99	206
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
ТТК 2021 Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	3,6	160
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
	<b>сред.</b>		<b>14,78</b>	<b>15,87</b>	<b>3,01</b>	<b>214,4</b>
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	373
	<b>сред.</b>		<b>12,20</b>	<b>15,60</b>	<b>46,00</b>	<b>373</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с  
самост.блюдо 79,00 16,61 19,33 78,34 556  
М-  
Итого- 79,00 24,05 24,35 61,49 564

Сб. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,45</b>	<b>3,47</b>	<b>8,63</b>	<b>76</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	167
	<b>сред.</b>		<b>14,09</b>	<b>13,32</b>	<b>3,13</b>	<b>189</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		15,58	17,16	31,02	341
	<b>сред.</b>		<b>19,14</b>	<b>17,48</b>	<b>40,06</b>	<b>395</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,24</b>	<b>6,45</b>	<b>36,45</b>	<b>226</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
самост.блюдо	79,00	23,57	21,21	72,69	580	
М-						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,76</b>	<b>23,50</b>	<b>72,21</b>	<b>599</b>	





Об. рел 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>4,47</b>	<b>5,37</b>	<b>8,50</b>	<b>101,0</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)	45/45		11,85	13,8	2,95	183
ТТК 2020 Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>11,90</b>	<b>11,95</b>	<b>3,99</b>	<b>171</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	180		13,024	16,4	24,882	298
	<b>сред.</b>		<b>13,02</b>	<b>16,41</b>	<b>24,88</b>	<b>298</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>					
самост.блюда	<b>79,00</b>	<b>19,38</b>	<b>22,03</b>	<b>58,06</b>	<b>509</b>	
М-						
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,13</b>	<b>22,32</b>	<b>63,30</b>	<b>549</b>	



№Об. прет 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60	1,34	5,1	3,8	67	
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15	6,2	4,90	15,4	131	
	<b>сред.</b>	<b>2,65</b>	<b>3,47</b>	<b>9,33</b>	<b>80</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10	7	6,3	26,4	191	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	65/25	1,34	5,1	3,8	67	
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	90	24	22,0	0,87	298	
	<b>сред.</b>	<b>12,58</b>	<b>13,53</b>	<b>4,16</b>	<b>188</b>	
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,8	49,1	448	
ТТК 2021 Плов с птицей	40/160	15,44	19,3	45,88	419	
	<b>сред.</b>	<b>19,07</b>	<b>18,55</b>	<b>47,49</b>	<b>434</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	150	3,5083	8,25	28,417	202	
	<b>сред.</b>	<b>4,97</b>	<b>6,72</b>	<b>39,84</b>	<b>240</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	<b>сред.</b>	<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15	2,14	0,32	16,38	79	
	<b>Итого с</b>	<b>79,00</b>	<b>23,86</b>	<b>22,33</b>	<b>82,30</b>	<b>629</b>
	<b>самост.блюдо</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>22,34</b>	<b>24,04</b>	<b>78,81</b>	<b>623</b>





№СБ, пр: 5 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>3,10</b>	<b>3,97</b>	<b>10,37</b>	<b>90</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2020 Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,40	8,6	15,04	183
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>12,78</b>	<b>12,63</b>	<b>4,99</b>	<b>184</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
	<b>сред.</b>		<b>5,00</b>	<b>5,52</b>	<b>31,97</b>	<b>199</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,40</b>	<b>0,03</b>	<b>13,25</b>	<b>56</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	<b>Итого с</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>самост.блюдо</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>23,17</b>	<b>22,40</b>	<b>74,71</b>	<b>597</b>



**Заготовочные АПРЕЛЬ 1 неделя**

№СБ. рел **6 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАП
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>	<b>сред.</b>	<b>0,58</b>	<b>2,75</b>	<b>5,25</b>	<b>49</b>	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ттк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
ттк 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>ГАРНИРЫ</b>	<b>сред.</b>	<b>26,70</b>	<b>24,50</b>	<b>1,00</b>	<b>332</b>	
015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
<b>НАПИТКИ</b>	<b>сред.</b>	<b>5,70</b>	<b>5,95</b>	<b>45,55</b>	<b>259</b>	
ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
<b>Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с.</b>	<b>15/15</b>		<b>1,89</b>	<b>0,25</b>	<b>14,13</b>	<b>68</b>
<b>Итого с</b>						
<b>самост.блюдо</b>		<b>79,00</b>	<b>25,20</b>	<b>20,80</b>	<b>77,65</b>	<b>602</b>
<b>Итого-</b>		<b>79,00</b>	<b>34,90</b>	<b>33,45</b>	<b>75,10</b>	<b>745</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*Мель*

